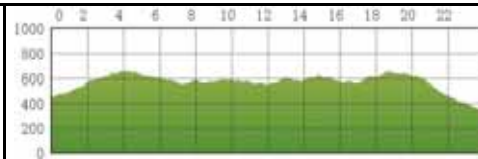


健康登山45: 自然歩道23 (高尾～布引峠～西青山)

コース	上高尾 (1.7km/30 ) 尼ヶ岳分岐 0.6km/12 桜峠 2.9km/55 市杵島神社 2.9km/44 布引峠 5.9km/104 大原橋 4.8/90 伊勢見三角点 1.4/21 自然歩道分岐 2.4km/34 歩道橋 1.2km/18 民宿テレス青山	
水平距離	22.1km	断面図 縦軸：高度m 横軸：距離km
水平換算距離	18.9km	
累計高低差	登り842m、下り1017m	
標準歩行時間	6：18	
実績歩行時間	6：19	



山行報告

山行日 2009・2・5 (木) 天候 快晴 参加者 6名

名張駅10：00 タクシー 尼ヶ岳分岐10：41 桜峠10：52 市杵島神社11：38～12：15  
 行動 メナード青山CC12：41 布引峠13：19 大原橋15：08 伊勢見三角点16：43 自然歩道分岐17：17 県道經由国道165歩道橋17：45 民宿テレス青山18：00

記録

遠隔地なので一泊して2回分を実行する計画とした。  
 近鉄名張駅から上高尾バス停の2km先にある東海自然歩道の尼ヶ岳分岐までタクシーに乗った。青山駅から上高尾へ行くバスが道路工事で運休のためである。  
 今回のコースは東海自然歩道歩きで高尾から布引峠を経て西青山までである。  
 前回尼ヶ岳から下山して来た広場で準備を整え、10分歩くと桜峠に着く。桜峠からは終日県道755号を歩くことになる。出発してから1時間で古田集落の市杵島神社に着いた。少し早い田圃の畦道で昼食をした。午後、体調不良者が出たのでスピードを落とした。  
 メナード青山CCの西側を通り抜けると、メナード青山リゾートの総合案内所についた。ここが布引峠である。県道沿いの標識を背景にして記念撮影をした。  
 布引峠まではリゾート地でもあり変化があったが、峠からは平坦な杉林の舗装道路を延々と歩かねばならない。途中で航空自衛隊白山分屯基地の4人の隊員が高地トレーニングでランニングをしているのに出会っただけである。  
 2時間弱歩いて基地入口の大原橋に着き、さらに1時間半歩いて漸く伊勢見の三角点についた。伊勢見といっても展望はなくヤブの中に標柱があるだけで三角点の柱石は見つからなかった。三角点の手前には伊勢方面が開けて伊勢見の名にふさわしいところがあった。  
 17時過ぎに西の山に沈む夕日が見られた。日没も近づいたので山越えになる東海自然歩道は避けて県道を歩き青山高原保健休養地前を通って国道165号に出た。交通量の多い国道脇を注意しながら2km弱歩いて、今夜の民宿『テレス青山』に着いた。  
 東海自然歩道は山越え道を経て国道165号の歩道橋に出る。歩道橋から乗馬クラブクレイン三重まではガードレールのある国道を歩き、そこから西青山駅までは桜の並木道を通るので国道歩きの安全は確保されている。

自然歩道（上高尾～布引峠～西青山）



出発点から  
尼ヶ岳  
10:36



桜峠の標識  
10:52



市杵島神社  
11:39



畦道で昼食  
12:04



ゴルフ場前  
12:41



ゴルフ場の標識  
13:03



布引峠にて  
13:18



伊勢方面  
16:19



伊勢見三角点  
16:43



日没直前  
17:08



名所・旧跡ミニガイド（自然歩道：上高尾～布引峠～西青山）

参考資料、HP、その他より

巻ガ尾山：標高 765m 桜峠の北北東 800mにあり、伊賀と津の境界上にある。

桜 峠 ：標高 616m

市杵島神社：宗像三女神の中で一番美人といわれる市杵島姫神(イチキシマヒメ)を祀る。  
安芸の宮島の厳島神社のご祭神と同じ祭神です。

市杵姫神は辯財天と習合され、宮島、江の島、竹生島とともに、日本三弁天。  
水の守護神、弁知(知恵)、金運、諸芸、厄除け、家内安全などの信仰がある。

宗像三女神は素戔嗚尊が天照大神と誓約した時スサノオノの剣から生まれた。  
多岐津姫神は大島の中津宮。多紀理姫命神は沖の島の沖津宮。市杵島姫神は田島の辺津宮にまつられ、三宮を総称して宗像大社(福岡県宗像市)とい  
います。宗像三女神は古代海人族集団の胸形(宗像、宗形)氏の祭神で海上交  
通の守護神。

メナード青山：100万坪を有する総合リゾートホテル。口コミ評価総合点（4.5）  
日本メナード化粧品に関連施設です。

布引峠：伊勢と三重県青山町伊賀の境にある峠。標高 583m。

髻山(もとどりやま)：点名は元取山。標高 779m

（髻とは冠を被るのに便利な髪形で、髪を頭の上に集めて束ねた所です）  
布引峠から5分ほど下がったところに登山口がある。頂上まで40分。  
山頂は開けた明るいところ。東西南北展望があるそうです。

大原越え：標高 570m。大原橋の左に航空自衛隊白山分頓地がある

伊勢見三角点：大原橋を過ぎ伊勢湾が見え出した左手の藪の中に三角点がある。  
標高 662.6m。

三角点から20分ほどで青山高原保健保養地(高級別荘地)につく、近くの芝  
生の広場にはトイレがある。

乗馬クラブ「クレイン三重」：近鉄西青山駅

国内外31か所にネットワークを持つ国内最大規模の乗馬クラブです。  
京都では八幡市欽明台にクレイン京都があります。