

マイペース登山02:京トレ7:二ノ瀬～源光庵

コース	二ノ瀬駅 →0.97km/59' →夜泣峠上→0.55km/19' →向山→1.80km/48' →山幸橋→2.18km/76' →小峠手前→0.70km/15' →氷室神社→1.85km/38' →京見峠茶屋→0.35km/6' →長坂越分岐→2.12km/36' →源光庵前バス停		
水平距離	10.5km	断面図 縦軸：高度m 横軸：距離km	
累計高低差	登り795m、下り810m		
標準歩行時間	4:58		
実績歩行時間	4:58		



山行報告

山行日	2022・5・4 (水)	天候	快晴	参加者	10名
行動	二ノ瀬駅9:36→夜泣峠上10:17~28→向山10:47~56→山幸橋 (昼食) 11:56~12:27 →小峠手前13:49~14:01→氷室神社14:16→京見峠茶屋14:53~59→長坂越分岐15:05 →源光庵前バス停15:43~53⇒北大路バスターミナル16:10				

記録

3月のゆっくり登山京トレ6戸寺～貴船口の続きをマイペース登山の2回目として行った。当初予定の5月1日が雨で4日に延期したが10名が参加された。コースは二ノ瀬駅から氷室神社を経て鷹峯源光庵までの京都一周トレイルコースでトレイル地図には次のポイントが写真で紹介されている。守谷神社、夜泣峠、向山、洛北発電所 (山幸橋)、盗人谷の橋、小峠付近の北山杉、氷室跡、氷室神社、氷室口等である。私たちは氷室口からは京見峠を通り長坂越えを下り、千束の21%の急坂を登って鷹峯源光庵前バス停までを歩いた。

出発点の二ノ瀬駅でマイペース登山の趣旨を説明し、筆者を先頭にして出発、守谷神社から早速急登になる夜泣峠まで200mの登りをゆっくり休まずに登った。道はかなり荒れていて夜泣峠の道標を見落として少し先で休んだ。筆者は歩くのが精一杯で道標を確認する余裕がなかった。向山までの道では多くの登山者に追い抜かれた。

向山で写真を撮り、尾根道を1kmほど進み、そこからはじまる山幸橋への下りも急坂で慎重にくだった。発電所周辺で昼食をした。食後府道61号線の向かい側にあるトレイルの道標から小峠へ向った。盗人谷二の橋を越えたあたりから急坂になりまた200m近く登りかえすことになる。小峠の少し手前で休んだ。小峠からは林道になり氷室の集落からは舗装路になった。氷室神社は鳥居から拝んだ。ここで実質的な登山は終了である。

氷室神社から城山まで800mで70m登る坂道でも本隊から遅れて見えなくなるほど離された。峠で本隊は待っていてくれたが筆者は休まず京見峠の茶屋まで歩いた。京見峠から長坂越えを下り鷹峯源光庵までも同様千束で小休止中だった本隊を追い越してゴールには先着した。正にうさぎと亀の寓話と同じである。

筆者の歩行時間を分析すると全体としてはカシミールの標準時間と同時間で歩いている。筆者は標準時間の120%を参加できる上限と考えているのでまだ許容範囲だと思っている。元気な参加者は苛々されていると思うがマイペース登山の趣旨をご理解の上ご容赦願いたい。