愛宕山歩行時間分析結果（木村の歩行記録）

マイペース登山08愛宕山（2023・1・8）

地点	距離(km)	実績時間（分）		カシミール時間（分）		コメント	各地点の時刻
		歩行時間	休憩時間	歩行時間	林道補正	各区間の実績/標準時間	
清滝バス停							9:53
	0.46	9		10.2		98%	
参道入口							10:02
	1.14	56		59.1		95%	
東屋			14				10:58～11:12
	0.53	26		24.2		107%	
五合目							11:38
	1.17	40		42.2		95%	
水尾別れ			28				12:18～12:46
	0.91	30	3	32.3		93%	
黒門			21				13:19～13:40
	0.91	21		21.6		97%	
水尾別れ			6				14:01～14:07
	2.24	56	3	58.0	2.0	97%	
水尾バス停							15:06
合計時間（分）	7.36	238	75	247.6	2.0	96%	
		96%		100%			

コメント

①先行メンバーは愛宕神社まで登り、木村は黒門で他メンバーの下山を待ち合流した。
②本表は木村の歩行時間分析結果だが、上り下りともにカシミール時間の96%で歩けている。
③また無雪期に使う軽登山靴を使えば登り時間は10%程短縮できることを確認済み
④以上の結果から本年も当分の間はマイペース登山を継続できると判断した。