マイペース登山11:西山　唐櫃越

	阪急上桂駅 →2.11km/49′ →田尾分岐→0.92km/28′ →展望所→1.69km/49′ →沓掛山→1.69km/44→舗装道出合→1.42km/24′ →広場→1.76km/40′ →みすぎ山→1.22km/37′ →宝泉寺→1.09km/16′ →JR馬堀駅

水平距離	11.9km	断面図 縦軸：高度m 横軸：距離km	
累計高低差	登り708m、下り649m		
標準歩行時間	4：47		
実績歩行時間	4：48		

山行報告

山行日	2023・3・5（日）	天候　晴れ	参加者　5名
行　動	阪急上桂駅9：08→田尾分岐9：48→展望所10：17～10：30→沓掛山11：16～11：55（昼食）→舗装道出合12：58→広場13：18→みすぎ山13：54～14：11→宝泉寺14：55～15：00→JR馬堀駅15：18		

記　録

ガイドブックでは唐櫃越を次のように紹介している。

山城と丹波を結ぶ旧山陰道の北側の尾根を歩く唐櫃越。かつて関所破りの間道として、また明智光秀の本能寺攻めの道としても使われたといわれる。沓掛山、みすぎ山の二つの三角点を踏むものの厳しいアップダウンは少ない。ベストシーズンは3月の芽吹きと11月の紅葉。

阪急上桂駅に5名が集まった。9：08から西へ向って歩きはじめ、市街地を過ぎ、竹林を通り抜けると自然林になり１時間程ゆっくり休まずに歩くと南側が開けた随所にベンチが置かれた桂坂野鳥遊園の上部に着き、ここで休憩。

いくつかの分岐があるが道標にしたがって登ると46分で標高415m三角点のある沓掛山に着いた。三角点を前にし、山容に特徴のある愛宕山を背景にしてピークショット。ここで昼食をした。ここから５km先のみすぎ山までは400m前後の平坦な稜線歩きとなる。次の目標地点は老ノ坂峠からみすぎ山方面へ伸びる林道との出合である。樹林帯を歩くので道を間違えないように注意深く歩いた。

林道は広場辺りまでだと記憶していたが、みすぎ山直下まで伸びていた。そのため苦労することなく430.1m二等三角点のみすぎ山に登り休憩。みすぎ山からは愛宕山が近くなったので大きく見えた。みすぎ山から宝泉寺までは１kmで300m下る急坂である。時間はかかっても安全第一で慎重に下り無事宝泉寺に着いた。20分ほど街中を歩いて馬堀駅に着いた。

9年前に全く同じコースを歩いた時の実績歩行時間は4：27、今回は4：48で20分遅い。しかし標準時間通りで歩けているのでこの程度は許容範囲だと考えられる。