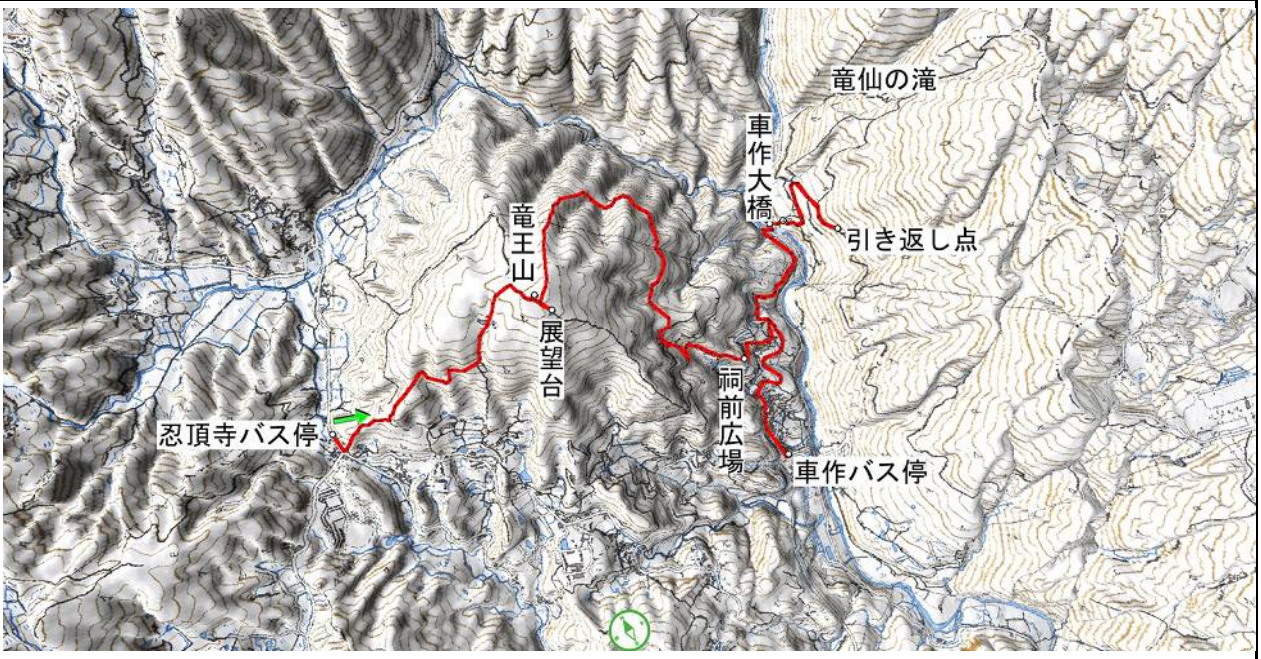
マイペース登山13:北摂　竜王山

	忍頂寺バス停 →1.31km/46′ →竜王山展望台→0.08km/2′ →三角点→1.89km/54′ →車作集落祠前→1.07km/21→車作大橋→0.63km/14′ →引き返し点→0.56km/9′ →案内地図前→1.70km/35′ →車作バス停

水平距離	7.24km	断面図 縦軸：高度m 横軸：距離km	
累計高低差	登り460m、下り620m		
標準歩行時間	3：01		
実績歩行時間	3：00		



山行報告

山行日	2023・6・4（日）	天候　晴れ	参加者　5名

行　動　阪急茨木市駅バス停9：18⇒忍頂寺バス停10：16→竜王山展望台10：55～11：15→竜王山三角点11：17～11：23→車作集落祠前12：19～12：58（昼食）→車作大橋13：15→引き返し点13：35→案内地図前14：03～14：21→車作バス停15：13⇒阪急茨木市駅バス停

記　録

梅雨の晴れ間に恵まれ、気温も25℃ほどで気持ちよく山歩きを楽しめた。
計画では前半は忍頂寺バス停から竜王山を経て竜仙峡に下り、後半は竜仙の滝から摂津峡へ行く予定だった。ところが竜仙の滝への道が分からず後半部は割愛した。しかし山頂に八大竜王を祀る神社がある竜王山を登るだけで充分一日の山歩きを満喫できた。

集合場所阪急茨木市駅には5名が集まった。忍頂寺行きのバスには登山グループの先客がおられた。終点の忍頂寺バス停の交差点が竜王山の登山口で東海自然歩道の標識があった。水平距離1100mで190mを登る石段道を一気に登った。途中で忍頂寺から来る道と合流するが自然歩道は忍頂寺を通っていない。山頂の近くに八大竜王を祀った祠がありその説明板があった。

私たちははじめに山頂の展望台に登り、大阪平野、生駒山地、六甲山系の景色を眺めたが、遠くの山はかすんではっきり見えなかった。次に三角点へ行き写真撮影をした。ここから南東にある車作集落を目指して下山開始。標高差は140m程だが勾配20%の急坂で非常に滑りやすい道だったので慎重に降った。さらに150m降って集落の小さな祠横の広場で昼食をした。昼食後はおもに車道を20分歩いて車作大橋に着いた。ここで前半部は終了。

後半は竜仙の滝を経て武士自然歩道等を通って摂津峡へ行く計画だった。しかし手元地図には府道43号線の東側の山道を通って谷に入る道を書き込んでいたが、これが間違いで地図道は消えていた。正しくは府道43号線を500m程北上した地点から谷に入ることになっている。道探しで時間を費やしてしまったので後半を歩くのは断念し、車作バス停から阪急茨木市駅へ帰ることにした。15：16発のバスに乗るために大急ぎでバス停へ向い辛うじて間に合った。

反省点は昔歩いたことがあり、東海自然歩道なので標識もあり間違うことはないという思い込みがあったことである。帰宅後調べると道探しの過程で歩いた引き返し点は東海自然歩道の一般コースだった。そのまま進んでも摂津峡へは行けたので、事前調査の大切さを痛感した。
最後に今回割愛した後半部7kmをマイペース登山の１回として再計画しても良いと思う。