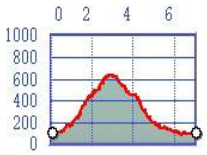
マイペース登山14:京都西山　小塩山

	南春日町バス停 →0.39km/7′ →天皇陵道取付→1.64km/70′ →金蔵寺分岐→0.94km/37′ →小塩山→0.94km/24→金蔵寺分岐→0.60km/18′ →金蔵寺→0.46km/14′ →車道合流点→1.99km/30′ →南春日町バス停		
水平距離	6.96km	断面図 縦軸：高度m 横軸：距離km	
累計高低差	登り572m、下り572m		
標準歩行時間	3：20		
実績歩行時間	3：56		

山行報告

山行日	2023・7・2（日）	天候　晴れ	参加者　7名
行　動	阪急東向日駅バス停9：12⇒南春日町バス停9：30～9：40→天皇陵道取付9：47→金蔵寺分岐11：14～11：28→小塩山（昼食）12：09～12：47→金蔵寺分岐13：21～13：32→金蔵寺13：54～14：04→車道合流点14：24→南春日町バス停14：56～15：03⇒阪急東向日駅		

記　録

梅雨の晴れ日に恵まれて７人の山仲間で静かな里山歩きが楽しめた。

奇数月に京都西山シリーズを行っていて1月愛宕山、3月唐櫃越、5月の小塩山を雨天延期して7月に実行したものである。カタクリの花で知られた小塩山は過去に何度か登っているが、今回は天皇陵道から登り、下山は最短距離のハイキング道、金蔵寺道、善峯寺道の3ルートから当日の状況をみて選択することにした。

9：40に南春日町バス停を出発、天皇陵道取付から西へ向い正法寺を過ぎると大きな竹林の中を登る、ここまでは竹林整備の車が入れる。やがて山道になる。金蔵寺分岐まで1kmで280m登る急坂で、前日までの雨で濡れた露岩が滑りやすく慎重に登ったので時間がかかってしまった。休憩時間を加えると標準時間の124%かかりこれは登山失格レベルである。

分岐から小塩山までは標高差180mの登りで、道がさらに厳しくなりそうなので全員が安全に下山するために次の提案をした。下山ルートは金蔵寺経由東海自然歩道にすること。体力の劣る木村は分岐で待機し、本隊が小塩山に登り分岐点に戻った時点で合流して一緒に下山すること。この案でメンバーに諮り同意が得られたのでこの方法で実行した。結果論だが小塩山往復はかなりの難路で正解だった。

本隊6名は小塩山で昼食をして2時間弱で分岐まで戻ってこられた。金蔵寺までは急坂もあるが道がしっかりしているので問題なく下れた。金蔵寺では読経が行われていた。金蔵寺からは車道もあるが、自然歩道はつづら折れ道をショートカットして途中で合流すように造られている。見落とさないように下った。休まずに歩いて15：03南春日町発のバスに間にあった。

今回の歩行時間は標準200分に対して実績236分、118%である。内訳を見ると全区間で100%を越えていて、特に小塩山から分岐への下りは142%かかっている。難路だったことが伺える。

今回登山で木村の体力不足が明らかになりましたので、マイペース登山は計画済みの8月箕面山、9月ポンポン山で終了することにいたします。