ポンポン山歩行時間分析結果

マイペース登山16ポンポン山(2023・9・3)

	距離(km)	実績時間(分)		カシミール時間(分)		コメント	各地点の時刻
	, , ,	步行時間		步行時間		各区間の実績/標準時間	1.5
善峰寺バス停							9:17
	1.51	79	21	67.6		117%	
府境界道合流							10:57
	0.44	14		13.1		107%	
釈迦岳			42				11:11~11:53
	1.46	34		37.5		91%	
ポンポン山			23				12:27~12:50
	1.73	39	13	43.9		89%	
天狗杉			4				13:42~13:46
	0.97	29		26.3		110%	
本山寺			10				14:15~14:25
	3.53	67		69.1	11.0	97%	
神峰山寺前							15:32
	0.90	19		19.2		99%	
神峰ロバス停							15:51
合計時間(分)	10.54	281	113	276.7			
H H #3 F1 (/3 /	10.04	102%		100%			

コメント

- ①歩行時間全体では102%で計画通りの速さで歩けている。最大の問題だった釈迦岳までの登りは計画68分、実績79分、117%で登っている。辛うじて120%を切り合格点。30分に一度休んだのがよかったのだと思う。
- ②猛暑予報日だったが、ポンポン山山頂の温度計は29度だった。昼食をした釈迦岳は木陰で風もあり快適だった。
- ③今回もまた国土地理院の地図に間違いがあった。本山寺への分岐点が地図より140m下にあった。
- ④このコースの難点は本山寺から上ノロバス停まで4.4kmで390m下る単調な車道歩きである。偶々出会った地元の方に神峰山寺から神峰山ロバス停へ下る近道を教えていただき有難かった。