

マイペース登山計画書 No.1

— マイペース登山 1 六甲・北摂 38 芽吹き始めた春の里山歩き —

- ◇ 行 先： 北摂：三草山(564m) A山行
- ◇ 日 時： 4月3日(日) 雨天の場合は中止
- ◇ 集合場所： 能勢電鉄 山下駅 改札口
- ◇ 集合時間： 9時50分 (阪急バス 10:05 豊中センター行に乗車)
参考 河原町 8:17⇒烏丸 8:19 快速急行梅田行⇒十三着 8:59 乗換 (宝塚本線雲雀丘花屋敷行)
発 9:06⇒川西能勢口着 9:28 乗換 (能勢電鉄妙見線日生中央行) 発 9:34
⇒山下駅着 9:50 乗換 (阪急バス豊中センター行) 10:05⇒森上バス停 10:23
- ◇ 交通費： 往路 1240円 (阪急 820円+バス 420円)
復路 760円
- ◇ 持ち物： 地図・磁石・弁当・水筒・雨具・帽子・懐中電灯・非常食・その他必要な物
- ◇ コース： 能勢電鉄山下駅⇒森上バス停⇒慈眼寺⇒ゼフィルスの森分岐→三草山
→ゼフィルスの森分岐 →毘沙門堂→丹州街道分岐→能勢電鉄日生中央駅
- ◇ 地 図： 妙見山、木津
- ◇ 参加者： 音井正次、木村亥三雄
- ◇ 歩行距離： 12.6km 5時間06分 (カシ米尔時間)
登り 578m 下り 667m
- ◇ 保 険： ハイキング保険に加入 (年間山岳保険加入者は除く)

コース概要 標高はさほどないが独立峰に近く、山頂は広場になっており
泉州市街・生駒山・北摂の山々・遠く六甲などほぼ360度の大展望が楽しめます。
下山はゼフィルスの森まで戻りゼフィルスの森を通り抜けます。
ゼフィルスとは「森の宝石」とも呼ばれるミドリシジミ類の蝶の総称です。
三草山は数少ないミドリシジミの生息地です。
ゼフィルスの森では絶滅危惧種のヒロオビミドリシジミ等 蝶たちの住みよい場所に
するため、多様な植物を育成し里山管理をされています。
ゼフィルスの森から上阿古屋の集落へ下り毘沙門堂に立ち寄り、ひなびた山道(旧丹州街
道)を辿り、以前ゆっくり登山「雨森山・知明湖」の際、通った丹州街道分岐から日生中
央駅まで歩きます。途中には古く歴史のある慈眼寺や、毘沙門堂、春の陽光にきらめく棚
田など見所もあり、訪れる人も少なく静かな里山をゆっくり楽しみたいと思います

※ 参加希望者は4月1日(金)迄に「例会参加メンバー表」に記入
または下記へご連絡ください。

問合せ先 : 健康登山 HP 管理者

Eメール : yama-kmri@sam.hi-ho.ne.jp