

良寛さんも訪れた女人高野へ 旧山下道・高代寺・吉川八幡神社周辺マップ

所要時間：2.0～3.0時間
距離：約6.5km (2.4～7.9km)



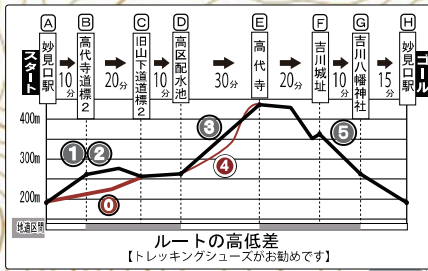
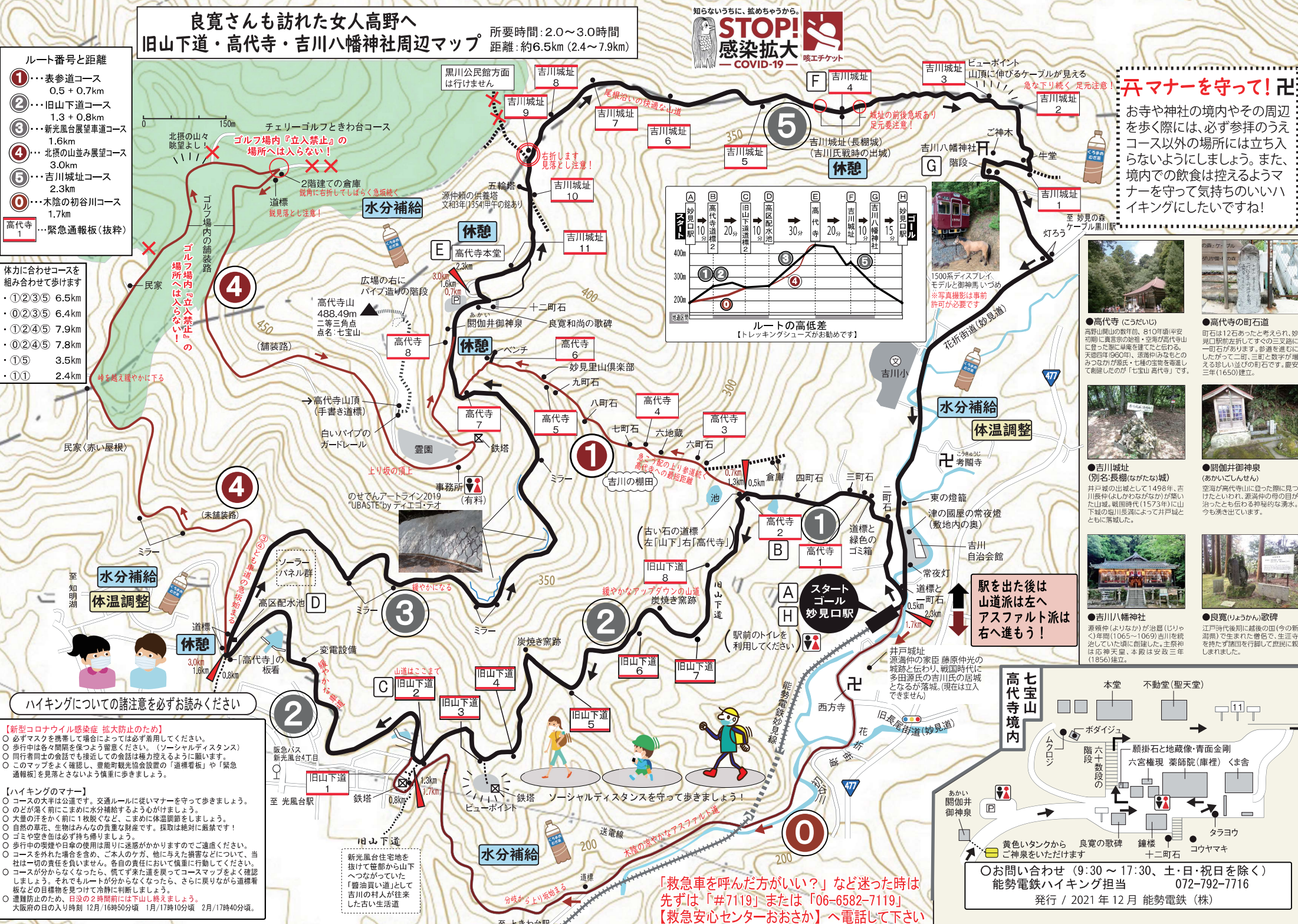
- ### ルート番号と距離
- ①…表参道コース 0.5 + 0.7km
 - ②…旧山下道コース 1.3 + 0.8km
 - ③…新光風台展望車道コース 1.6km
 - ④…北摂の山並み展望コース 3.0km
 - ⑤…吉川城址コース 2.3km
 - ⑥…木陰の初谷川コース 1.7km
 - ⑦…緊急通報板(抜粋)

- ### 体力に合わせコースを 組み合わせて歩きます
- ①②③⑤ 6.5km
 - ①②③⑤ 6.4km
 - ①②④⑤ 7.9km
 - ①②④⑤ 7.8km
 - ①⑤ 3.5km
 - ①① 2.4km

ハイキングについての諸注意を必ずお読みください

- #### 【新型コロナウイルス感染症 拡大防止のため】
- 必ずマスクを携帯して場合によっては必ず着用してください。
 - 歩行中は各々間隔を保つよう留意ください。(ソーシャルディスタンス)
 - 同行者同士の間でも接近しての会話は極力控えるように願います。
 - このマップをよく確認し、豊能町観光協会設置の「道標看板」や「緊急通報板」を見落とさないよう慎重に歩きましょう。

- #### 【ハイキングのマナー】
- コースの大半は公道です。交通ルールに従いマナーを守って歩きましょう。
 - のどが渇く前にこまめに水分補給するよう心がけましょう。
 - 大量の汗をかく前に1枚脱ぐなど、こまめに体温調節をしましょう。
 - 自然の草花、生物はみんなの貴重な財産です。採取は絶対に厳禁です!
 - ゴミや空き缶は必ず持ち帰りましょう。
 - 歩行中の喫煙や日傘の使用は周りに迷惑がかかりますのでご遠慮ください。
 - コースを外れた場合を含め、ご本人のケガ、他に与えた損害などについて、当社は一切の責任を負いません。各自の責任において慎重に行動してください。
 - コースが分からなくなった、慌てず来た道を戻ってコースマップをよく確認しましょう。それでもルートが分からなくなったら、さらに戻りながら道標看板などの目録物を見つけて冷静に判断しましょう。
 - 避難防止のため、日没の2時間前には下山し終えましょう。
大阪府の日の入り時刻 12月/16時50分 1月/17時10分 2月/17時40分。

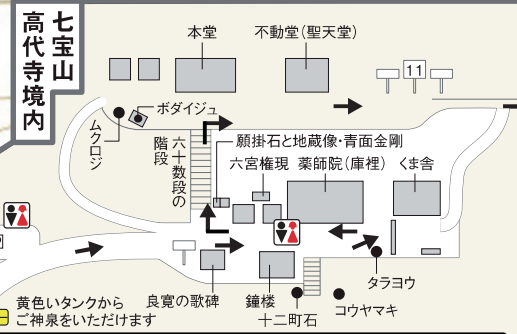


マナーを守って!

お寺や神社の境内やその周辺を歩く際には、必ず参拝のうえコース以外の場所には立ち入らないようにしましょう。また、境内での飲食は控えるようマナーを守って気持ちのいいハイキングにしたいですね!



駅を出た後は山道派は左へ アスファルト派は右へ進もう!



「救急車を呼んだ方がいい?」など迷った時は
まずは「#7119」または「06-6582-7119」
【救急安心センターおさか】へ電話して下さい

お問い合わせ (9:30～17:30、土・日・祝日を除く)
能勢電鉄ハイキング担当 072-792-7716
発行 / 2021年12月 能勢電鉄(株)