

# マイペース登山計画 No.3

“いつまでも楽しく歩こうマイペース”

— マイペース登山3 六甲・北摂39 初夏の里山と山城跡を巡る山歩き —

- ◇ 行 先： 北摂:高代寺山(488・5m) A山行
  - ◇ 日 時： 6月5日(日) 雨天の場合は中止
  - ◇ 集合場所： 能勢電鉄 妙見口駅
  - ◇ 集合時間： 10時15分
- 参考 河原町8:38⇒烏丸8:40(快速急行梅田行)⇒十三着9:19乗換(宝塚本線急行宝塚行)  
発9:23⇒川西能勢口着9:40乗換(能勢電鉄妙見口行)発9:44⇒妙見口駅10:11
- ◇ 交通費： 往復 1720円(阪急860円×2)
  - ◇ 持ち物： 地図・磁石・弁当・水筒・雨具・帽子・懐中電灯・非常食・その他必要な物
  - ◇ コース： 能勢電鉄妙見口駅→光風台登山口→高代寺→吉川城址→吉川八幡神社  
一能勢電鉄妙見口駅
  - ◇ 地 図： 妙見山、広根
  - ◇ 参加者： 音井正次、木村玄三雄
  - ◇ 歩行距離： 7.3km 3時間37分(カシ米尔時間)  
登り577m 下り577m
  - ◇ 保 険： ハイキング保険に加入(年間山岳保険加入者は除く)

コース概要 妙見口から表参道コース・旧山下道コースを辿り、新光風台登山口から高台寺山・高台寺・吉川城址・吉川八幡宮を経て妙見口に帰る周回コースです。高台寺は平安時代初頭に弘法大師が草庵を建てたのが始まりとされる古刹。源満仲が父、基経の菩提を弔うために源氏の七種の宝物を寄進し。京都仁和寺の寛空僧正を開山として建立された寺院です

※ 参加希望者は6月3日(金)迄に「例会参加メンバー表」に記入 または下記へご連絡ください。

問合せ先：健康登山 HP 管理者

E メール：[yama-kmri@sam.hi-ho.ne.jp](mailto:yama-kmri@sam.hi-ho.ne.jp)