

マイペース登山計画 No.12

山行レベル 【A 山行】

—— マイペース登山 12：京都西山 唐櫃越 ——

- ◇ 山 域：京都西山 唐櫃越
- ◇ 月 日：2023年3月5日（日） 雨天中止
- ◇ 集合場所：阪急電車嵐山線 上桂駅前
- ◇ 集合時間：9：05
- ◇ 交 通：阪急河原町駅 8：46⇒桂駅 8：55 着⇒桂駅 8：59 発⇒上桂駅 9：02
- ◇ 交通費：往路 阪急河原町駅～上桂駅 190 円
帰路 JR 馬堀駅～京都駅 330 円
- ◇ 持 ち 物：弁当、水筒、雨具、地図、磁石、非常食、懐中電灯、手袋、帽子、防寒具、マスク
その他必要なもの
- ◇ 地 図：1/25000 地図 京都西南、京都西北部、亀岡
- ◇ 参 加 者：木村亥三雄、音井正次
- ◇ コー ス：阪急上桂駅→田尾分岐→桂坂展望広場→沓掛山→舗装道出合→広場→みすぎ山→宝泉寺→
JR 馬堀駅⇒京都方面へ
- ◇ 歩行距離：11.8km、歩行時間 5 時間、累計高低差 上り 705m、下り 646m
- ◇ 保 険：ハイキング保険に加入（年間保険加入者は除く）

◎ コースの概要

唐櫃越コースは 2014 年 3 月 2 日に続・健康登山で歩いています。

全く同じコースですので馬堀駅から上桂駅へ逆方向で歩くことも検討しました。

しかし、9 年前と同じコースをマイペースで歩いて歩行時間や身体に感じる厳しさ等を比較するのも意味があると思い前回と同方向で歩くことにしました。

9 年前の正味歩行時間は 4：27 という記録が残っています。

唐櫃越は山城と丹波を結ぶ古い街道で、関所破りの街道として、また明智光秀の本能寺攻めの道として使われたと言われています。

地図・断面図・gdb ファイルは健康登山 HP⇒マイペース登山⇒登山計画の 12 番に載せています。
<http://uji-kimura.com/mypace/mypace.html>

*参加希望者は、2023 年 3 月 3 日(金)までに木村に TEL または下記へご連絡ください
問合せ先：健康登山 HP 管理者
E メール：yama-kmri@sam.hi-ho.ne.jp