

マイペース登山計画書

No.13

山行レベル

【A山行】

—マイペース登山 13 六甲・北摂編 44 春の丹波路の秀峰を訪ねる—

- ◇ 山 域：北摂：白髪岳（722m）・松尾山（高仙寺山 687m）
- ◇ 月 日：2023年4月2日（日） 雨天中止
- ◇ 集合場所：JR古市駅 改札口
- ◇ 集合時間：9：40
 - 参考： 阪急利用 河原町 7:30⇒烏丸 7：32（準特急・梅田行）
⇒十三駅着 8:12（乗換）発 8：23（急行宝塚行）
⇒宝塚着 8：53（乗換）発 9:02（JR宝塚線快速篠山行⇒古市 9:37
 - JR利用 京都 7:59（東海道本線快速姫路行）
⇒尼崎着 8:35（乗換）発 8:43（宝塚線快速篠山口行）⇒古市 9:37
- ◇ 持ち物：弁当・水筒・非常食・雨具・地図・磁石・帽子・手袋・懐中電灯・その他必要な物
- ◇ 交通費：阪急利用 往路 1210円（阪急530円+JR680円）
復路 1300円（JR770円+阪急530円）
JR利用 往復 3960円（1980円×2）
- ◇ 地図：篠山・吉川 1/25000
- ◇ 参加者：音井正次・木村玄三雄
- ◇ コース：JR古市駅→登山口→白髪岳→文保寺道分岐→松尾山（高仙寺山）→文保寺分岐
→文保寺→JR篠山口駅
- ◇ 歩行距離：12.1km 歩行時間 6：0分（カシ米尔時間）
上り 750m 下り 774m
- ◇ 保険：ハイキング保険に加入 500/人（年間山岳保険加入者は除く）

コースの概要

白髪岳は関西百名山の一つで、綺麗な両肩をいからせたような山容から、丹波富士とも呼ばれています。途中岩場がありますが、鎖やロープが設置されているので慎重に登れば大丈夫のようです。頂上広場には二等三角点があり、瀬戸内海、六甲山系、播州の山々等の360度の大展望が望めます。松尾山は松尾城跡で広場になっており、高仙寺跡（酒井城）などの史跡もありますが、展望はあまり良くないようです。登山口までと下山後、駅までのアプローチが非常に長い舗装路歩きとなりますが春の陽光を楽しみながら歩きたいと思います。

地図・断面図・gdbファイルは健康登山HP⇒マイペース登山⇒登山計画の13番に載せています。

<http://uji-kimura.com/mypace/mypace.html>

★参加希望者は、2023年3月31日（金）までに下記へご連絡ください。

①CL音井さんに連絡

②健康登山HP管理者に連絡

Eメール：yama-kmri@sam.hi-ho.ne.jp