

マイペース登山計画

No.16

山行レベル 【A 山行】

—— マイペース登山 16：京都西山 小塩山 ——

- ◇ 山 域：京都西山 小塩山
- ◇ 月 日：2023年7月2日（日） 雨天中止
- ◇ 集合場所：阪急電車 東向日駅前バス乗り場
- ◇ 集合時間：9：05 ……9：12 発のバスに乗ります
- ◇ 交 通：阪急河原町駅 8：46⇒桂駅 8：55 着/8：57 発⇒東向日駅 9：01 着
阪急バス 阪急東向日駅 発 9：12⇒南春日町バス停 9：30 着
- ◇ 交通費：往路 阪急河原町駅～東向日駅 240 円、阪急バス 東向日駅～南春日町 320 円
帰路 往路と同じ
- ◇ 持 ち 物：弁当、水筒、雨具、地図、磁石、非常食、懐中電灯、手袋、帽子、マスク
その他必要なもの
- ◇ 地 図：1/25000 地図 京都西南部
- ◇ 参 加 者：木村玄三雄、音井正次
- ◇ コー ス：阪急東向日駅⇒南春日町バス停⇒天皇陵道取付⇒金蔵寺分岐⇒車道横断⇒小塩山⇒車道横断⇒花の寺（勝持寺）⇒大原野神社⇒南春日町バス停⇒阪急東向日駅
- ◇ 歩行距離：7.3km、歩行時間 3：40 時間、累計高低差 上り 572m、下り 572m
- ◇ 保 険：ハイキング保険に加入（年間保険加入者は除く）

◎ コースの概要

5月7日（日）の雨天延期計画を7月2日（日）に同じ内容で実施いたします。

2018年3月4日に続・健康登山で歩いたコースとほぼ同じコースを歩く計画です。

変化をつけるために下山道を金蔵寺経由にすることも考えられます。

また、さらに足を伸ばして東海自然歩道を南下し、善峯寺まで歩くことも可能です。

善峯寺バス停から東向日駅行バスは9時から15時まで毎時24分発で運行されています。

暑い季節ですので、熱中症に気をつけ無理をせずゆっくり歩こうと思っています。

下山ルートについては当日の参加者と相談して決めようと思っています。

地図・断面図・gdb ファイルは健康登山 HP⇒マイペース登山⇒登山計画の16番に載せています。

<http://uji-kimura.com/mypace/mypace.html>

*参加希望者は、2023年6月30日(金)までに木村に TEL または下記へご連絡ください

問合せ先：健康登山 HP 管理者

Eメール：yama-kmri@sam.hi-ho.ne.jp