

# マイペース登山計画書 17

—マイペース 登山 六甲・北摂編 46 里山と滝を愛でるハイキング—

- ◇ 山 域：北摂：箕面山（352.3m） 【A 山行】
- ◇ 月 日：2023年8月6日（日） （雨天中止）
- ◇ 集合場所：阪急箕面駅改札前広場
- ◇ 集合時間：9：30
- 参考：阪急電鉄 河原町 8:13⇒烏丸 8：15（準特急・大阪梅田行）⇒十三 8:57 乗換 9：03  
（阪急宝塚本線・宝塚行）⇒石橋阪大前 9：15 乗換 9：20（阪急箕面泉・箕面行）⇒箕面 9：26
- ◇ 持ち物：弁当・水筒・非常食・雨具・地図・磁石・帽子・手袋・懐中電灯・その他必要な物
- ◇ 交通費：1080円（阪急電鉄 540円×2）
- ◇ 地図：広根 1/25000
- ◇ 参加者：音井正次・木村亥三雄
- ◇ コース：阪急箕面駅→瀧安寺→落合谷橋→六個山分岐→大ケヤキ→箕面山→箕面大滝→  
落合谷橋→瀧安寺→阪急箕面駅
- ◇ 歩行距離：8.9km 歩行時間 4：12分（カシミール時間）  
上り 604m 下り 604m
- ◇ 保険：ハイキング保険に加入 500/人（年間山岳保険加入者は除く）

## コースの概要

箕面市の観光案内には下記のように PR されています。

箕面は大阪から約 30 分の距離にありながら、日本の滝 100 選にも選ばれた「箕面大滝」や明治の森箕面国定公園に代表される豊かな自然が特徴です。

中でも、阪急箕面駅から箕面大滝へと続く 2.7 キロメートルの滝道は、ゆっくり歩いても 40 分。森の中ですが、道は舗装され、ゆるやかな坂道が続くため、普段着でも、また小さなお子様でも気軽にハイキングを楽しむことができます。

箕面には、滝道以外に沢山の自然歩道があり、展望台やそれぞれに見どころのある個豊かな道となっています。特に、箕面の森は、東京の高尾、京都の貴船と並んで「日本 3 大昆虫生息地」と言われているほど豊かな森なので、珍しい昆虫を見かけることもしばしばです

今回は数ある中のコースの一部を歩きます。

暑い時期です熱中症に気を付けて、ゆっくりと歩き自然を堪能したいと思います。

参加される方は熱中症対策に留意して飲み物を十分に用意してください。

※参加希望者は 8 月 4 日（金）までに下記へご連絡ください。

- ①音井さんに連絡
- ②皆子 HP 例会参加連絡表に記入
- ③健康登山 HP 管理者に連絡

E メール：yama-kmri@sam.hi-ho.ne.jp