

2022 年下期 マイペース登山計画 (決定版)

2022 年 9 月 10 日

実施日	参加者	行き先	距離 時間	累積 高低差	コース	山行レベル	備考
10 月 2 日 (日)	音井、木村	北摂 41 : 箕面山/六個山	9.4km 4 : 20	+617m -617m	阪急箕面駅→竜安寺→箕面山→箕面大滝分岐→三国峠→ゴルフ場→わくわく展望台→六個山→教学の道→阪急箕面駅	A	
11 月 6 日 (日)	木村、音井	京都西山 : 明智越え	8.8km 3 : 30	+477m -494m	J R 亀岡駅→保津八幡宮→登山口→峯に堂説明版→広場→神明峠分岐→広場→丸太橋→保津峡駅	A	西山シリーズ
12 月 4 日 (日)	音井、木村	北摂 42 : 鴻心山	4.3km 2 : 05	+331m -297m	阪急茨木市駅⇒忍頂寺バス停⇒西野バス停→寺田公民館→登山口→牧登山口分岐→鴻野山→牧登山口分岐→牧バス停⇒阪急池田駅	A	
1 月 8 日 (日)	木村、音井	京都北山 : 愛宕山	11.5km 5 : 30	+963m -1002m	阪急嵐山駅⇒清滝バス停→表参道→愛宕神社初詣→水尾別れ→水尾集落→保津峡駅	A	久しぶりで 愛宕山初詣
2 月 6 日 (日)	音井、木村	六甲 43 : 油コブシ	7.0km 3 : 49	+553m -751m	六甲駅⇒六甲ケーブル下駅→登山口→油コブシ→P 661m→送電線下→坊主山→P 246.5m→一王谷→阪急六甲駅	A	
3 月 5 日 (日)	木村、音井	京都西山 : 唐櫃越	11.9km 5 : 00	+705m -646m	阪急上桂駅→田尾分岐→展望広場→沓掛山→舗装道出合→広場→みすぎ山→宝泉寺→JR 馬堀駅	A	西山シリーズ

2022 年度上期からゆっくり登山を終了してマイペース登山を原則個人山行で行う理由

- ① 加齢に伴う体力低下を考慮してゆっくり登山を行ってきたが、さらに体力低下が進みリーダーを務めるのは困難と判断したことが最大の理由です。
- ② ゆっくり登山も 42 回と回を重ね、公共交通機関利用で行けるゆっくり登山に適したコースづくりが難しくなったことが第二の理由です。
- ③ リーダーは出来ないが健康維持のため、体力に見合った軽登山を続けようと考えたと必然的にマイペースで歩く個人山行に行き着きます。

2022 年下期のマイペース登山計画について

- ① 京トレシリーズも概ね終わりましたので 2022 年下期からマイペース登山の本来の形である個人山行で行います。
- ② 音井さんが同行してくださる間は自主山行として従来の方針で進めます。その結果下期は上表のようになりました。
- ③ 計画は会の公式山行としては登録しないで、月初めに翌月計画を掲示板でお知らせいたします。詳細は健康登山 HP に記載いたします。
- ④ 参加してくださる方はマイペース登山の趣旨『いつまでも楽しく歩こうマイペース』をご理解の上ご参加いただきたくお願いいたします。