

健康登山 今後の計画概念図



箕面から始まった東海自然歩道は石山寺で本線ルートと山の辺ルートに分かれる。
本線ルートは湖南アルプスを通り、山の辺ルートは宇治・奈良・青山高原を経て柘植で再び合流する。
柘植から鈴鹿峠を越えて、鈴鹿山系の東山麓を北上してゴールの関ヶ原古戦場跡に至る。

鈴鹿山系には周辺の山がたくさんあるが、ほとんど登れていない。
登ったのは油日岳、錫杖ヶ岳、三子山、御在所岳と養老山だけである。
登っていない山を数えると次の15山となった。
南から北へ向って1) 高畑山、2) 仙ヶ岳・野登山、3) 入道ヶ岳、4) 雲母岳、5) 尾高山・福王山、6) 水晶岳、
7) 釈迦ヶ岳、8) 三池岳、9) 宇賀溪砂山、10) 竜ヶ岳(静ヶ岳)、11) 藤原岳、12) 御池岳、13) 三国岳、
14) 筈ヶ岳、15) 伊吹山

これらの山の概念図を上図に示しました。