

ゆっくり登山03:河内 飯盛山

コース	野崎駅 →0.8km/17' →野崎観音→1.3km/54' →野外センター分岐→0.7km/17' →飯盛山→0.9km/23' →権現谷出合→1.5km/47' →室池西堤→1.0km/24' →室池中堤→0.9km/23' →蟹ヶ坂上部→1.8km/36' →御机神社→1.6km/25' →四条畷駅		
水平距離	10.5km	断面図 縦軸：高度m 横軸：距離km	
累計高低差	登り645m、下り640m		
標準歩行時間	4:26		
実績歩行時間	4:10		



山行報告

山行日 2018・7・1 (日) 天候 晴れ 参加者 9名

行 動 JR野崎駅9:30→野崎観音9:45~51→七曲り上10:26~37→野外活動センター分岐10:53
→飯盛山(昼食)11:14~52→権現谷分岐12:16~24→室池西堤12:55~13:06→室池中堤13:26~33→蟹ヶ坂上部13:57→御机神社14:32~45→JR四条畷駅15:10

記 録

河内飯盛山は生駒山系の北西にあり、大東市と四条畷市にまたがる標高314.3mの山である。戦国時代の山城跡としても知られる山で、山頂付近には現在でも飯盛山城の主曲輪跡が残っている。山頂には楠木正成の嫡男、楠木正行の銅像が建っている。これは楠木正行と高師直らが戦った古戦場だったからである。

権現川を隔てた東側には室池園地が隣接していてたくさんのハイキングコースが整備されている。飯盛山縦走だけでは距離が短いので室池園地にも足を伸ばすコース設定をした。

JR野崎駅から『野崎小唄』で知られる野崎観音(慈眼寺)へ向って歩きはじめた。地図を見ると野崎駅の標高は4m、東へ向う野崎参道商店街を通り抜け野崎観音に着いた、お詣りをして登り始めた。階段道を登りきったところが展望台だった。飯盛山へは南尾根コース、竹林コースなどの分岐があるが一般的な七曲りコースを進んだ。野外活動センターの分岐を通り20分ほどで飯盛山に着いた。楠木正行の銅像のある山頂広場で早めの昼食をした。数名の人が空身で通過された、ご近所さんの散歩コースのようだ。

ピークショットをして少し南下し楠公寺から東斜面を下った。かなり荒れた道を降り切ったところが権現川出合だった。小休止の後、権現川ハイキングコースを30分登り室池西堤に着いた。途中ではアジサイの花などを楽しみ、立ち寄りなかったが権現の滝への標識もあった。今までとは一変して水辺の風景は広々としてしていた。さらに進んで室池の全貌が見渡せる中堤で2度目の写真撮影。この中堤は生駒縦走自然歩道にもなっている。

下山はかなり急勾配の蟹ヶ坂ハイキングコースを下った。降り切ったところにある御机神社に参拝して、四条畷神社には立ち寄らずJR四条畷駅へ向った。駅前で解散。蒸し暑い季節だったので低山のハイキングだが疲れた。