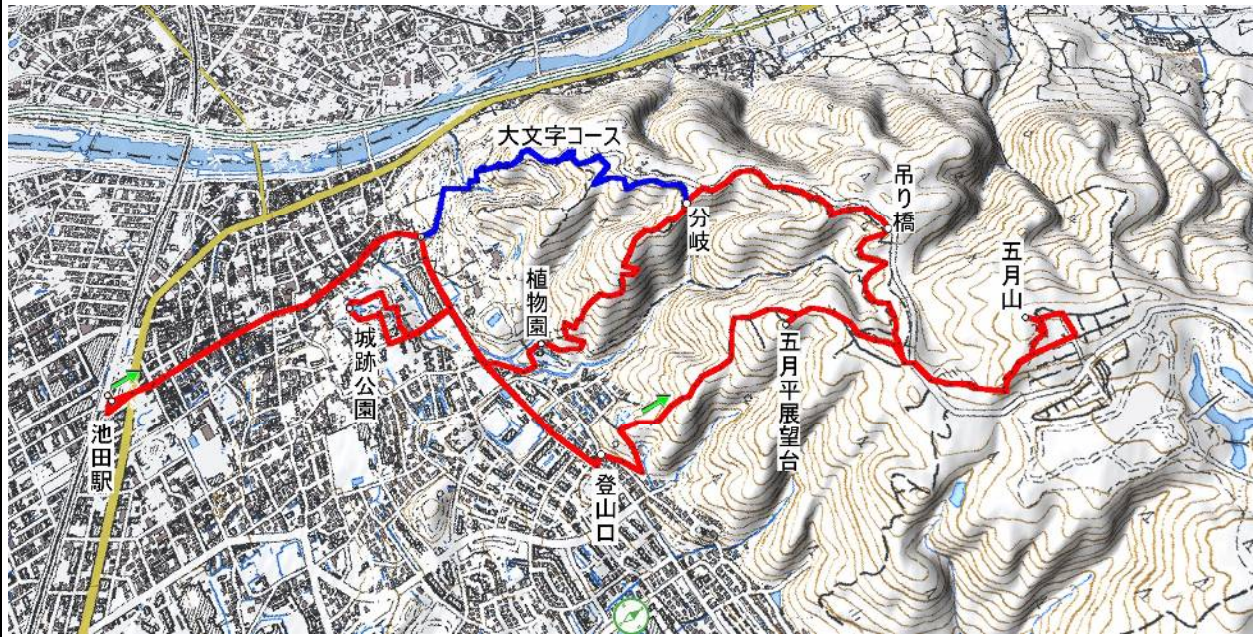


ゆっくり登山04:北摂 五月山

コース	池田駅 →1.5km/25′ →城跡公園→1.0km/18′ →登山口→0.8km/30′ →五月平展望台→0.9km/23′ →五月山→0.9km/22′ →吊り橋→0.6km/15′ →大文字コース分岐→0.8km/21′ →植物園→1.5km/21′ →池田駅		
水平距離	8.0km	断面図 縦軸：高度m 横軸：距離km	
累計高低差	登り386m、下り386m		
標準歩行時間	2:55		
実績歩行時間	2:32		



山行報告

山行日 2018・8・5 (日) 天候 晴れ 参加者 8名

行 動 阪急池田駅9:30→城跡公園9:56~10:13→五月平高原コース登山口10:28→五月平展望台11:08~19→五月山(昼食)11:40~12:41→吊り橋12:58→大文字コース分岐13:12→ひょうたん島コースベンチ13:22~40→植物園13:49~59→池田駅14:21

記 録

気象庁が『命に関わるような危険な暑さのため外出を控え、室内でもエアコンを使い水分補給をして熱中症対策をしてください』と呼びかけるほどの猛暑日だった。当初予定していた池田市の五月山から箕面市の六個山までの縦走を取りやめて五月山ハイキングに変更した。

池田市街地の北部にある五月山(千代山)315mの南斜面一帯が五月山公園で多くのハイキングコースが整備されている。西から大文字コース、望海帝コース、五月台コース、ひょうたん島コース、杉ヶ谷コース、五月平高原コースがある。稜線には五月山ドライブウェイが通っていて、この道路と並行して自然とのふれあいコースがありすべてのコースと結ばれている。山麓には植物園や動物園があり、市街地には池田城跡公園がある。

私たちははじめに池田城跡公園を見学した。手入れの行き届いた庭園の奥にある櫓の上から五月山をはじめ360°の眺望を楽しんだ。城跡公園を出てからバス道を東へ進み、東端の五月平高原コースから五月平展望台に登った。この石段道の登りが一番きつく途中で休憩を入れた。ここからは傾斜も緩くなり五月山霊園を通り抜けて千代山三角点に登った。山頂には日の丸展望台があり螺旋状にスロープが設けられている。周囲の景色を見ながら昼食をした。

午後は霊園下の分岐まで戻り、気持ちよく歩ける自然とのふれあいコースを西へ進み、スリル満点の吊り橋を渡り大文字コース方面との分岐に着いた。直進するべきところを間違えてひょうたん島コースを下ってしまった。途中のベンチのある休憩所で間違いに気づいたがそのまま下山した。地図をよく見るとこの辺りの等高線が瓢箪型をしているので、これがひょうたん島の名前の謂れだろうと思う。50m程なので登り返すべきだったと少々後悔している。

道はやがて杉ヶ谷コースと合流し池田市緑のセンター都市緑化植物園に着いた。最後の休憩をして池田駅に戻った。

五月山公園はよく整備されていて池田に住む人にとっては最高のいきの森だと思った。