

ゆっくり歩いて健康づくり
 ゆっくり登山 雄岡山・雌岡山

2022年2月6日(日) 天候 快晴

雌岡山から
 須磨・明石を望む

行動：緑が丘駅 10:08→雄岡山登山口 10:17→雄岡山 10:29~41→舗装道路 10:52→大皿池 10:58
 神出神社参道 11:19→子午線 11:37→雌岡山登山口 11:43 →雌岡山 11:55~12:37 (昼食)
 愛宕山 12:52~55→小林池 13:23→志染駅 13:42



2022/2/6 10:01
 緑が丘駅 10:01



雄岡山 10:34 2022/2/6 10:34



雌岡山 12:30



愛宕山 12:53



登山口目指して 10:13



雄岡山

愛宕山四等三角点



昼食 12:00



登山口 10:17



志染駅 13:42



小林池の横を 13:22



愛宕山を後に 12:54



雄岡山 一等三角点



神出神社 11:55



雄岡山へ 10:18



山頂 10:29



大皿池手前 10:51



神出神社 11:19



雌岡山目指して4 11:42