

# みなごニュース

No.837

山行レベル 【A-山行】

— ゆっくり登山 01：高取山 —

- ◇ 山 域：奈良 高取山 △583.6m
- ◇ 月 日：2018年4月1日(日) 雨天中止
- ◇ 集合場所：近鉄橿原神宮駅 吉野線ホーム
- ◇ 集合時間：9：25 (9：30 発吉野行急行に乗ります、壺坂山駅着9：37)  
近鉄京都駅発橿原神宮行急行8：06 発⇒橿原神宮駅9：18 着
- ◇ 持ち物：弁当、水筒、雨具、地図、磁石、非常食、懐中電灯、手袋、帽子、その他必要なもの
- ◇ 交通費：往路 京都駅～壺坂山駅 960円、  
帰路 壺坂山駅～京都駅 960円
- ◇ 地 図：1/25000 地図 畝傍山
- ◇ C L：木村亥三雄 SL：音井正次
- ◇ コー ス：近鉄壺坂山駅9：50→石道標分岐→上子島砂防公園→高取山（天守閣跡）→八幡宮→  
壺坂寺→石道標分岐→壺坂山駅15：30頃⇒京都駅17：18
- ◇ 歩行距離：10.6km、歩行4.8時間（標準4時間×1.2＝4.8時間）、累計高低差 上り573m、下り573m
- ◇ 保 険：ハイキング保険に加入300円/人（年間保険加入者は除く）

## ◎ コースの概要

4月から始める『ゆっくり登山』の第1回は奈良吉野地区の高取山に登ります。  
近鉄橿原神宮駅から吉野線で3つ目の駅壺坂山駅から歩きます。  
駅前の高取土佐の『街並み雛めぐり』は有名ですが、3月1～31日までで今回は見られません。  
街中を通り抜け上子島砂防公園から登ります。宋泉寺や猿石のある森林帯を抜けて広大な天守閣跡のある高取山に登ります。タイミングが良ければ桜が咲いていると思います。  
高取城は南北朝時代の元弘2年（1332年）に築城され、明治6年（1873年）に廃城となった日本三大山城の一つです。下山は西国三十三所6番札所の壺坂寺へ下ります。下山道には八幡宮や五百羅漢像などがあります。  
壺坂寺からは参道を下り、高取町を経て壺坂山駅に戻ります。

2月の計画会議で『ゆっくり登山』を提案し、承認された第1回ゆっくり登山です。  
普通に歩けば4時間の行程ですが、1.2倍の4.8時間で歩きますのでA-山行としました。  
その土地の歴史に触れ、景色を楽しみながらゆっくり歩きます。  
参加してくださる方は高取町観光ガイドをご覧ください。  
<http://sightseeing.takatori.info/course.html>  
キトラ古墳も壺坂山駅から1km、さらに北へ1.5km歩けば高松塚古墳もあります。明日香も機会をつくって訪れてみたいと思っています。

『ゆっくり登山』は若い元気な人にとっては退屈なものです。  
元気な人も楽しめるゆっくり登山を試行錯誤しながら探したいと思っています。

\*参加希望者は、3月29日（木）までに下記へお問い合わせください。

問合せ先：健康登山 HP 管理者

Eメール：[uji-kimura@sam.hi-ho.ne.jp](mailto:uji-kimura@sam.hi-ho.ne.jp)