

みなごニュース No.846

山行レベル【A山行】

— ゆっくり登山4 (計画 No.4) 河内・飯盛山 —

- ◇ 山 域：河内 飯盛山 (314m)
- ◇ 月 日：2018年 7月 1日(日) 雨天中止
- ◇ 集合場所：JR 片町線 野崎駅
- ◇ 集合時間：9：30
- ◇ 交 通：(参考) 京阪 or JR
 - ①京阪三条 8:01→枚方 (交野線乗り換・私市行) 8:35→河内森駅 8:46 着 (徒歩で JR 乗り換)
河内磐船駅 8:58→四条畷 (普通に乗り換) 9:09→野崎駅 9:11 着
 - ②JR 京都駅 8:11→大阪 (大阪環状線乗り換) 8:51→京橋 (学研都市線乗り換・四条畷行) 9:04→
野崎駅 9:20 着
- ◇ 交 通 費：往路/帰路同じ ①京阪&JR (片道) 550 円 ②JR (片道) 920 円
- ◇ 持 ち 物：弁当、水筒、雨具、地図、磁石、非常食、懐中電灯、手袋、帽子、その他必要なもの。
- ◇ 地 図：1/25000 生駒山
- ◇ C L：片岡 博 SL：木村亥三雄
- ◇ コー ス：JR 野崎駅→野崎観音→飯盛山→室池→緑の文化園→御机神社→JR 四条畷駅
- ◇ 歩 行 距 離：11.0km、ゆっくり登山歩行時間 5 時間 50 分 (カシミール時間) 4 時間 50 分
累計高低差 登り 639m、下り 634m、
- ◇ 保 険：ハイキング保険に加入 300 円/人 (年間保険加入者は除く)

◎ コースの概要

飯盛山山頂は楠木正行像が立つ平坦な城跡がある。河内平野・六甲山から北摂の山々・南に生駒山の展望が得られる。生駒山系の北西に派生した支稜の一角で東には四つの池が広がる。室池周辺は森林公園とし大阪府下でも屈指の自然観察を楽しみながら散策できる道が整備されている。たくさんのコースが入りこんでいるが危険なところはない。

「ゆっくり登山」の健康コース、時間をかけて「ゆっくり」楽しみ歩きたい。



※ 参加希望者は 6 月 29 日 (金)迄に下記へお問い合わせください。

問合せ先：健康登山 HP 管理者

Eメール：uji-kimura@sam.hi-ho.ne.jp