

みなごニュース

No.858

ゆっくり登山 No7 北摂：中山（478m）縦走

【A 山行】

- ◇ 山 域： 中山連山縦走
- ◇ 月 日：2018年11月4日（日） 雨天中止
- ◇ 集合場所：阪急中山観音駅
- ◇ 集合時間：9：00
参考：河原町 7：43⇒烏丸 7：45⇒十三 8：26 乗換 8：33⇒中山観音 8：57
- ◇ 持 ち 物：弁当・水筒・非常食・雨具・地図・磁石・帽子・手袋・その他必要な物
- ◇ 交 通 費：往復 1060 円(阪急電車¥530×2)
- ◇ 地 図：1/25000 伊丹
- ◇ C L：音井正次 SL 木村玄三雄
- ◇ コ ー ス：阪急中山観音駅→中山奥の院→中山→満願寺西山→最明寺滝→阪急山本駅
- ◇ 歩行距離：10.4 km 歩行時間：5 時間 10 分
累計登り 689m 累計下り 701m
- ◇ 保 険：ハイキング保険に加入 300/人(年間山岳保険加入者は除く)

コースの概要

2017年11月5日 続・健康登山で大峰山・中山を登りましたが、今回はその続編になります。中山寺から最高峰までは前回の道を辿り、山頂から尾根道を山本まで縦走します。皆子山岳会では、2010年4月25日に清荒神から山本まで、今回の逆回りで縦走しています。山頂や尾根筋からの展望が素晴らしく、少し早い紅葉を愛で秋の一日を楽しみましょう。

*参加希望者は、11月2日（金）までに下記へお問い合わせください。
問合せ先：健康登山 HP 管理者
Eメール：uji-kimura@sam.hi-ho.ne.jp