

みなごニュース No.870

ゆっくり登山 No12 羽束山～有馬富士 【A山行】

- ◇ 山 域：北摂 羽束山 (524m) ～有馬富士 (373.9m) 《宰相ヶ岳 (500.4m)》
- ◇ 月 日：2019年3月3日(日) 雨天中止
- ◇ 集合場所：JR 三田駅北口 (12番バス乗り場・・・南口ではなく北口です)
- ◇ 集合時間：10:00 (神姫バス 10:10 発東部行に乘車、香下バス停 10:23 で下車)
参考 阪急利用：河原町 8:17⇒十三 8:59 乗換 9:03⇒宝塚駅 9:34⇒JR 宝塚駅ホームへ
宝塚駅 9:47⇒三田駅 10:00
JR利用：京都 8:44 (新快速網干行) ⇒大阪 9:12 乗換 9:21 (丹波路快速) ⇒
三田駅 10:00 着
- ◇ 交通費：阪急利用：1190円 (阪急 530円 + JR 320円 + 神姫バス 340円)・・・往路運賃
JR利用：1830円 (JR 1490円 + 神姫バス 340円)・・・往路運賃
- ◇ 持ち物：弁当・水筒・非常食・雨具・地図・磁石・帽子・手袋・その他必要な物
- ◇ 地図：1/25000 三田・木津・藍本・武田尾
- ◇ C L：片岡 博 S L 木村亥三雄
- ◇ コース：三田駅⇒香下バス停⇒香下寺⇒羽束山⇒(宰相ヶ岳)⇒羽束山⇒香下寺⇒志手原バス停⇒
有馬富士登山口⇒有馬富士⇒福島大池⇒新三田駅
- ◇ 歩行距離：10km 歩行時間：4時間、登り+526m、下り-589m
(宰相ヶ岳往復を行う場合 11km、5時間、登り+708m、下り-771m)
- ◇ 保険：ハイキング保険に加入 300/人(年間山岳保険加入者は除く)

コースの概要

2018年2月4日の続・健康登山で大岩岳の山頂から眺めた双耳峰の山が羽束山と宰相ヶ岳です。宰相ヶ岳は訪れる人も少なく静かな山歩きが楽しめます。宰相ヶ岳には二等三角点があり木器集落等が望めます。羽束山山頂には羽束神社があり裏の岩場から三田丘陵の展望が広がっています。今回は時間の都合で羽束山から宰相ヶ岳の往復は割愛する可能性が大きいです。羽束山の参道を下り、八王子神社のある登山口から早春の田園地帯を通り抜け、有馬富士に登り、福島大池を巡り新三田駅まで歩きます。エスケープルートとしては、有馬富士を割愛して志手原から神姫バスで三田駅に戻ることもできます。当日の参加者の意見を聞いて判断したいと思います。

*参加希望者は、2月28日(木)までに下記へお問い合わせください。
問合せ先：健康登山 HP 管理者
Eメール：uji-kimura@sam.hi-ho.ne.jp