

# みなごニュース No.880

ゆっくり登山 No13 北摂：羽東三山と有馬富士

【A山行】

- ◇ 山 域：北摂 宰相ヶ岳 (500.4m)・羽東山 (524m)・甚五郎山 (430m)・有馬富士 (373.9m)
- ◇ 月 日：2019年10月6日(日) 雨天中止
- ◇ 集合場所：JR三田駅北口
- ◇ 集合時間：9：20(神姫バス11番乗場9：25波豆川行乗車)  
参考 阪急利用：河原町7：33⇒烏丸7：35⇒十三8：15乗換8：23⇒宝塚8：53  
乗換 (JR宝塚線快速篠山口行) 9：02⇒三田9：15  
JR利用：京都7：59(新快速姫路行)⇒尼崎8：35乗換8：43(宝塚線快速篠山口行)  
⇒三田9：15
- ◇ 交通費：往路 阪急利用：1,260円(阪急電車530円+JR320円+神姫バス¥410)  
JR利用：1,900円(JR1490円+神姫バス410円)  
復路 阪急利用：850円(JR320円+阪急電車530円)  
JR利用：1,490円(JR1490円)
- ◇ 持ち物：弁当・水筒・非常食・雨具・地図・磁石・帽子・手袋・その他必要な物
- ◇ 地 図：1/25000 三田・木津・藍本・武田尾
- ◇ C L：音井正次 SL 木村玄三雄
- ◇ コース：JR三田駅⇒木器バス停⇒登山口⇒宰相ヶ岳分岐⇒宰相ヶ岳⇒宰相ヶ岳分岐  
⇒羽東山⇒六丁峠⇒甚五郎山⇒香下登山口⇒志手原⇒有馬富士⇒JR新三田駅
- ◇ 歩行距離：11.4km 歩行時間：5時間14分(カシミール時間) 登り+672m 下り-728m
- ◇ 保 険：ハイキング保険に加入500円/人(年間山岳保険加入者は除く)

## コースの概要

2018年2月4日の続・健康登山で大岩岳の山頂から眺めた双耳峰の山が羽東山と宰相ヶ岳です。宰相ヶ岳は訪れる人も少なく、特に木器登山口からの登山者は少なく、静かな山歩きが楽しめます。宰相ヶ岳には三等三角点があり木器集落が望めます。羽東山の山頂には羽東神社があり裏の岩場から三田丘陵の展望が広がっています。羽東山の参道を下り六丁峠から甚五郎山を往復して登山口まで下り、田園地帯を通り有馬富士に登り福島大池を経てJR新三田駅まで歩くロングコースになります。その時の状況によっては、福島大池を割愛し有馬富士登頂後成田口に下山、バスでJR三田駅にコース変更をする事もあります。

※参加希望者は、10月4日(金)までに下記へお問い合わせください。

問合せ先：健康登山 HP 管理者

Eメール：uji-kimura@sam.hi-ho.ne.jp