

# みなごニュース No.890

## 山行レベル【A 山行】

—— ゆっくり登山 No17：六甲 高雄山（470m） ——

- ◇ 山 域：六甲山系 高雄山（470m）
- ◇ 月 日：2020年2月2日（日） 雨天中止
- ◇ 集合場所：阪急神戸三宮駅東改札口（神戸線の最後尾に乗車すると東改札口に最短です）
- ◇ 集合時間：9：00（神戸市営地下鉄 9：08 に乗車）  
参考 阪急利用：河原町 7：43⇒烏丸 7：45⇒十三 8：26 乗換 8：33⇒神戸三宮  
8：57 乗換 9：08⇒谷上駅 9：18
- ◇ 交通費：往路 1,480 円（阪急電車 630 円＋地下鉄 550 円＋植物園入場料¥300）  
復路 840 円（阪急電車 630 円＋地下鉄 210 円）
- ◇ コース：谷上駅→森林植物園→生田川出合→分水嶺→高雄山→修法ヶ原池→猩々池  
→大師道→諏訪神社→地下鉄県庁前駅⇒阪急神戸三宮駅
- ◇ 歩行距離：12.3 km 歩行時間：5 時間 05 分(カシミール時間) 登り 639m 下り 860m
- ◇ 持ち物：弁当・水筒・非常食・雨具・地図・磁石・帽子・手袋・ストック・  
軽アイゼン その他必要な物
- ◇ 地 図：1/25000 神戸主部
- ◇ C L：音井正次 SL 小野久男
- ◇ 保 険：ハイキング保険に加入 500 円／人(年間山岳保険加入者は除く)

### コースの概要

久し振りの六甲です。森林植物園を通り抜け分水嶺を辿り高雄山に登ります。  
分水嶺や高雄山はマイナーなため、訪れる人も少なく道も荒れています。  
弘法大使が修行したと伝えられる修法ヶ原池も錦秋の時期を過ぎると訪れる人も  
少なく 静かな山行が楽しめます。厳冬期の為、登山道が凍結している場合があります。  
念の為 軽アイゼンを用意して下さい。

\*参加希望者は、1月31日（金）までに下記へお問い合わせください。

問合せ先：健康登山 HP 管理者

Eメール：uji-kimura@sam.hi-ho.ne.jp