

2020年8月1日

2020年度下期 ゆっくり登山計画

実施日	CL/SL	行き先	距離 時間	累積 高低差	コース	交通費	備考
10月4日	音井/木村	北摂：千丈寺山	9.0km 4：02	+457m -505m	JR三田駅⇒乙原口バス停⇒北千丈寺山⇒南千丈寺山⇒北浦バス停⇒御旅橋⇒JR広野駅	河原町～ 2310円	A山行
11月1日	木村/音井	京トレ②： 稲荷～栗田口	12.3km 5：08	+655m -621m	稲荷駅⇒稲荷神社⇒（稲荷山三角点）⇒四ツ辻⇒泉涌寺⇒剣神社⇒阿弥陀ヶ峰分岐⇒国道1号地下⇒清水山⇒將軍塚⇒栗田口	京都駅～ 410円	A山行
12月6日	音井/木村	六甲：甲山 仁川溪谷	10.5km 4：18		阪急夙川駅⇒銀水橋⇒北山森林公園⇒北山貯水池⇒甲山⇒仁川溪谷⇒阪急仁川駅		A山行
1月10日	木村/音井	京トレ③： 大文字山	8.9km 3：51	+483m -483m	蹴上駅⇒日向大神宮（初詣）⇒峠⇒七福思案処⇒四ツ辻⇒大文字山⇒銀閣寺⇒火床⇒銀閣寺（一次解散）⇒哲学の道⇒蹴上駅	京都駅～ 520円	A山行
2月7日	音井/木村	北摂：虚空蔵山	5.1km 2：56		JR相野駅⇒陶の郷バス停⇒虚空蔵山⇒八王子山⇒大谷山⇒JR草野駅		A山行
3月21日	木村/音井	京トレ④： 仕伏町～比叡山	10.3km 5：22	+1098m -499m	仕伏町バス停⇒瓜生山⇒（狸谷不動）⇒一条寺林道終点⇒石鳥居⇒水飲対陣跡碑⇒比叡山頂⇒ケーブル比叡駅⇒ケーブルで八瀬駅へ下山	出町柳駅～ 1050円	比叡山カット時 6.8km、3：52

2020年度下期ゆっくり登山計画を上表の通り提案させていただきます。

- ① 偶数月は音井さん担当で六甲・北摂山域を、奇数月は木村担当で主に京都一周トレイルコースを歩きます。
- ② 実施日は原則として第1日曜日ですが、1月は10日（正月のため）、3月は21日（八瀬ケーブル運行開始予定日）としました。  
1月は毎年愛宕山登山が恒例行事ですので、実施日は重ならないように調整いたします。  
3月は八瀬ケーブルが冬季運休で2021年度運行開始予定の3月21日としました。（2020年ケーブル運行開始は3月20日でした）

ゆっくり登山は文字通りシニア登山です。安全で簡単なコースを歩きます。実施日が皆子山岳会のレギュラー登山と重なっても問題ないと考えています。  
コロナ禍で8月1日の計画会議が中止になり、山行計画は掲示板でその都度連絡となりました。

ゆっくり登山は原則としてこの計画で実施し、詳細は逐次健康登山HP⇒ゆっくり登山計画ページに掲載し、その都度掲示板で紹介いたします。