

みなごニュース No.910

— ゆっくり登山 25 六甲・北摂 30 紅葉の山と貯水池を巡る —

- ◇ 山 域：北摂 北千丈寺山 (576.9m) ・南千丈寺山 (589.6m) 【A 山行】
- ◇ 月 日：2020 年 10 月 4 日 (日) 雨天中止
- ◇ 集合場所：J R 三田駅 (北口)
- ◇ 集合時間：9：40 (神姫バス 9:46：乙原バレイ～母子行 11 番乗り場乙原バレイ～母子行に乗車)
参考：阪急利用 河原町 7：42 (阪急京都線快速急行・大阪梅田行) 烏丸 7：45⇒十三 8:26
乗換 8：33 (阪急宝塚本線急行・宝塚行) ⇒宝塚 9：03 乗換 9：17
(J R 宝塚線快速・新三田行) ⇒三田駅 9：30
三田駅 (北口) 9：46⇒乙原口バス停 10：04
J R 利用 京都駅 8：14 (J R 京都線新快速・姫路行) ⇒尼崎 8：50 乗換 8：58
(J R 宝塚線・快速・新三田行) ⇒三田駅 9：30
- ◇ 交通費：往路 阪急利用 1360 円 (阪急 530 円 + J R 330 円 + 500 円)
J R 利用 2020 円 (1520 円 + バス 500 円)
復路 阪急利用 950 円 (J R 420 円 + 阪急 530)
J R 利用 1690 円
- ◇ 持ち物：弁当・水筒・非常食・雨具・地図・磁石・帽子・手袋・その他必要な物
- ◇ 地図：1/25000 藍本
- ◇ C L：音井正次 S L 木村玄三雄
- ◇ コース：J R 三田駅⇒乙原口バス停→北千丈寺山→南千丈寺山→北浦神社→千丈寺湖
→御旅橋→宮脇→J R 広田駅
- ◇ 歩行距離：8.9 km 歩行時間：4 時間 04 分 (カシミール時間)
登り+457m 下り-505m
- ◇ 保険：ハイキング保険に加入 500/人 (年間山岳保険加入者は除く)

コースの概要

コロナウィルス騒ぎで延期しましたが、三田方面の最後として登っておきたい山です。ふるさと兵庫 100 山の山で三田では唯一の一等三角点の山です。山頂の磐座の壁には大権現が祀られています。山名の千丈寺は明智光秀に焼かれたと言われ、今は跡形もありません。里山ふれあい森づくり事業により立派に整備された乙原てんぐの森登山口から登り紅葉の始まった北千丈寺山・南千丈寺山を縦走して北浦に下ります。北浦からの路線バスが日曜日は運休の為、千丈寺貯水池を通り J R 広野駅までバス道を歩きます。

*参加希望者は、10月2日(金)までに下記へお問い合わせください。

問合せ先：健康登山 HP 管理者

Eメール：yama-kmri@sam.hi-ho.ne.jp