みなごニュース　№６２２

第５７４回　山行計画　　【Ａ山行 】

－続・健康登山1　六甲編1－

六甲山系の最高峰に登る最も人気のあるコース

◇山　　域：　六甲　六甲最高峰（931m）
◇月　　日：　2012年10月7日（日）　　雨天中止
◇集合場所：　阪急　芦屋川駅
◇集合時間：　9：00
　　参考　阪急河原町7：42⇒十三8：33⇒西宮北口8：45⇒芦屋川8：50
◇持ち物　：　弁当、水筒、雨具、地図、磁石、非常食、懐中電灯、手袋（軍手）、帽子、温泉グッズ（時間があれば）、その他必要なもの
◇地　　図：　1／25000　西宮、宝塚（国土地理院）、六甲山（昭文社）
◇C　　L　：　音井正次、SL：木村亥三雄
◇コース　：　阪急芦屋川→高座の滝→風吹岩→雨ケ峠→七曲り→一軒茶屋→六甲山→吉高神社→有馬温泉
◇歩行距離：　12.5km、歩行時間　4時間30分（休憩含まず）
◇保　　険：　ハイキング保険に加入1人300円　（年間保険加入者は除く）

◎　コースの概要

六甲山の登山道は沢山あるが、続・健康登山“六甲編”初回として京阪神で最も人気のある変化に富んだ展望の良いコースで最高峰に登ろうと企画しました。
気温も少しはましになり、行楽シーズン真っ盛りで渋滞するかもしれませんが、天気に恵まれれば素晴らしい山行きとなるでしょう。
時間があれば有馬温泉で汗を流したいと思います

＊　参加希望者は、10月2日（火）までに下記へお問合せください。

問合せ先　　健康登山窓口担当
E メール　　uji-kimura@sam.hi-ho.ne.jp