みなごニュース　№８１５

山行レベル【A 山行 】

―― 続・健康登山：蛇谷ヶ峰 ――

◇ 山　　域：比良山系　蛇谷ヶ峰　901.5m
◇ 月　　日：２０１７年 9月 3日(日)　　雨天中止
◇ 集合場所：京阪出町柳（京都バス出町柳バスターミナル）駅
◇ 集合時間：7：30
◇ 交　　通：京都バス出町柳バスターミナル・朽木学校前行き（10 番系統）7:45 発
◇ 持 ち 物：弁当、水筒、雨具、地図、磁石、非常食、懐中電灯、手袋、帽子、
　　温泉セット、その他必要なもの
◇ 交 通 費：往路　出町柳バスターミナル～桑ノ橋バス停（8：55 着）　1,350 円
　　帰路　朽木学校前バス停～ＪＲ安曇川駅　740 円　～ＪＲ京都駅　970 円
◇ 地　　図：1/25000　北小松、饗庭野
◇ Ｃ　　Ｌ：片岡　博　ＳＬ：木村亥三雄
◇ コ ー ス：桑ノ橋バス停→天狗の森→蛇谷ヶ峰→朽木スキー場分岐→カツラの谷
　　→いきものふれあいの里→想い出の森→くつき温泉てんくう
　　シャトルバス⇒朽木学校前バス停⇒ＪＲ安曇川駅⇒ＪＲ京都駅
　　（くつき温泉てんくう 入浴料 600 円、入浴者はシャトルバス無料）
◇ 歩行距離：9.5km、　歩行時間（カシミール時間）５時間１７分、
　　累計高低差　上り 929m、下り 864m
◇ 保　　険：ハイキング保険に加入 300 円/人　（年間保険加入者は除く）

◎ コースの概要

朽木「蛇谷ヶ峰」比良山地 比良連山の北端に位置する。
オールシーズン自然ラウンドエリア。
初秋の漂う湖北の雑木林を歩きます。
天候に恵まれれば展望は「びわ湖」、初回に登った「武奈ヶ岳」、「朽木の山々」、「若狭の青葉山」も見ることが出来る。
下りはかつらの谷と呼ぶ渓流沿いを歩き「くつき温泉てんくう」に下山。
温泉で汗を流す時間はあると思います。

＊参加希望者は、8 月 31 日（木）までに下記へお問い合わせください。

問合せ先：　健康登山 HP 管理者
Ｅメール：　uji-kimura@sam.hi-ho.ne.jp